



Présentation 2022



Un Frigo Solidaire c'est un Frigo placé devant un commerce, un restaurant, une association, une université dans lequel chacun peut apporter de la nourriture ou se servir librement.

# Une Histoire familiale



## Une prise de conscience Généreuse et Ecolo

Dounia a un restaurant avec sa mère Malika, **La Cantine du 18** à Paris.

Une table chaleureuse, une cuisine savoureuse réalisée avec des produits locaux, et luttant contre le gaspillage, un lieu vivant qui rassemble les acteurs du quartiers.

Dounia a vu pendant ses études l'exemple des solidarity fridges à Londres.

Mère et Fille s'émeuvent de la misère quotidienne dont elle sont les témoins.

Et du gaspillage alimentaire faits par les commerces, restaurants, particuliers...

En juin 2017, elles installent le 1er Frigo solidaire devant leur restaurant.



« Le Frigo alimente à lui seul une soixantaine de personnes par jour. Il est devenu une vraie star dans le quartier ! »

La Cantine du 18 - Paris

# Les enjeux ?

## Aider par un geste simple

Chacun peut contribuer particulier,  
commerçant, municipalité

Fédérateur d'entraide locale

Donne une voix citoyenne et  
participative

## Solidaires pour l'environnement

**9** millions de tonnes de nourriture  
gaspillées par an

**10** millions de personnes qui ne  
mangent pas à leur faim

Lutter contre le gaspillage alimentaire  
c'est réduire l'empreinte carbone

”

Les Frigos Solidaires

permettent de se servir

”

librement et dignement

# Chacun peut Agir



## Vidéo

- Les commerçants ou associations en hébergeant un Frigo Solidaire
- Les particuliers en faisant des dons, en devenant porteur de projet
- Les municipalités en soutenant l'ouverture des Frigos et valorisant le domaine public

# Des partenaires acteurs de l'économie de Partage

En partenariat avec  
 **Identités  
Mutuelle**  
AUJOURD'HUI ET HUMAINS

Mutuelle de l'Économie Sociale et Solidaire adhérente à la mutualité française,

Une histoire commune avec Dounia et Malika

Impliquée dans les sujets de société

Soutenir les Frigos solidaires c'est l'affirmation concrète des principes du mutualisme

**#Créatrice de Solidarité**

# Des partenaires acteurs de l'Economie collaborative





# Comment ça marche ?



- Une convention est signée entre le commerçant et l'association
- Une autorisation d'occupation du domaine public est demandée
- Une cagnotte et/ou subvention finance le Frigo Solidaire
- Le Frigo Solidaire est inauguré
- Les tuttos d'utilisation donnent le mode d'emploi

# Les Données techniques du Frigo

- Rentré et sorti sur les horaires d'ouverture du commerce
- Equipé de roulettes et poignées pour plus de facilité
- Branché à l'intérieur
- Consommation électrique anodine

1  
4  
6  
H



55 P

75 L

# Qui donne ?

- Les commerçants locaux mettent leurs invendus
- Les voisins donnent des produits frais, emballés, secs
- Les associations d'aide alimentaire



# Qui Prend ?

- Les Etudiants
- Les familles nombreuses et monoparentales
- Les personnes âgées
- Les SDF et réfugiés

“ PARTAGER POUR  
NE PLUS GASPILLER ”



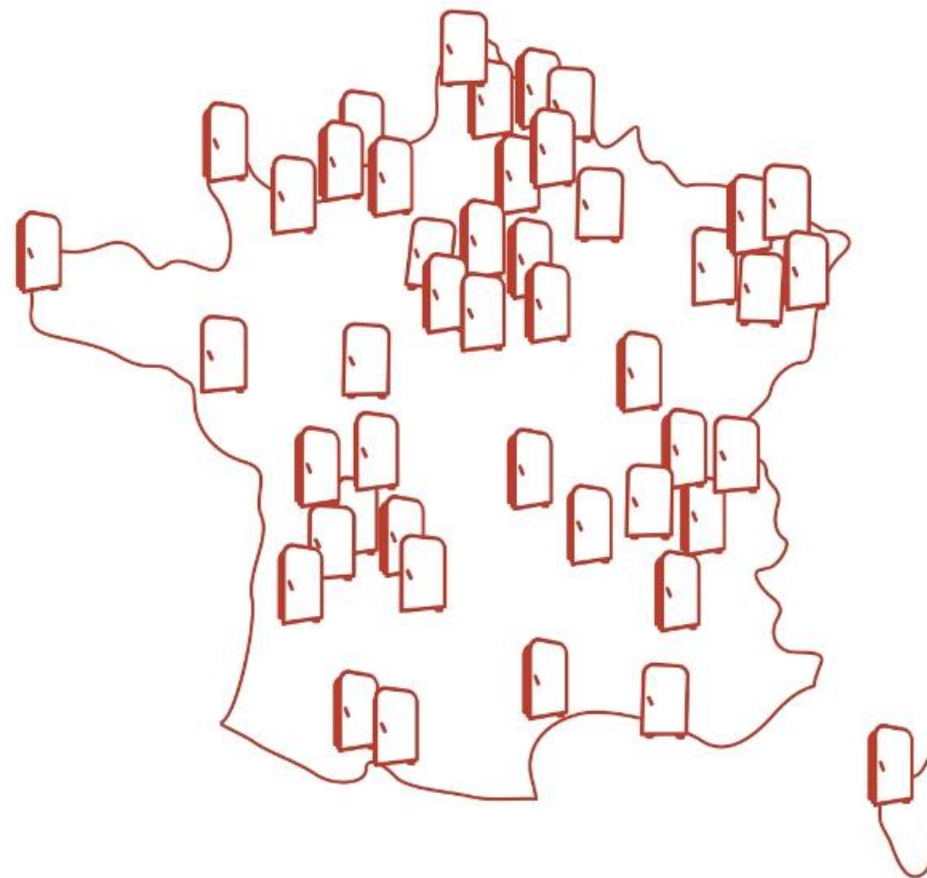
- Plus d'entraide locale
- Plus de lien social
- Moins de gaspillage alimentaire

DEVENEZ #CREATEURDESOLIDARITE

  [WWW.LESFRIGOSSOLIDAIRES.COM](http://WWW.LESFRIGOSSOLIDAIRES.COM)

# Les résultats après 4 ans

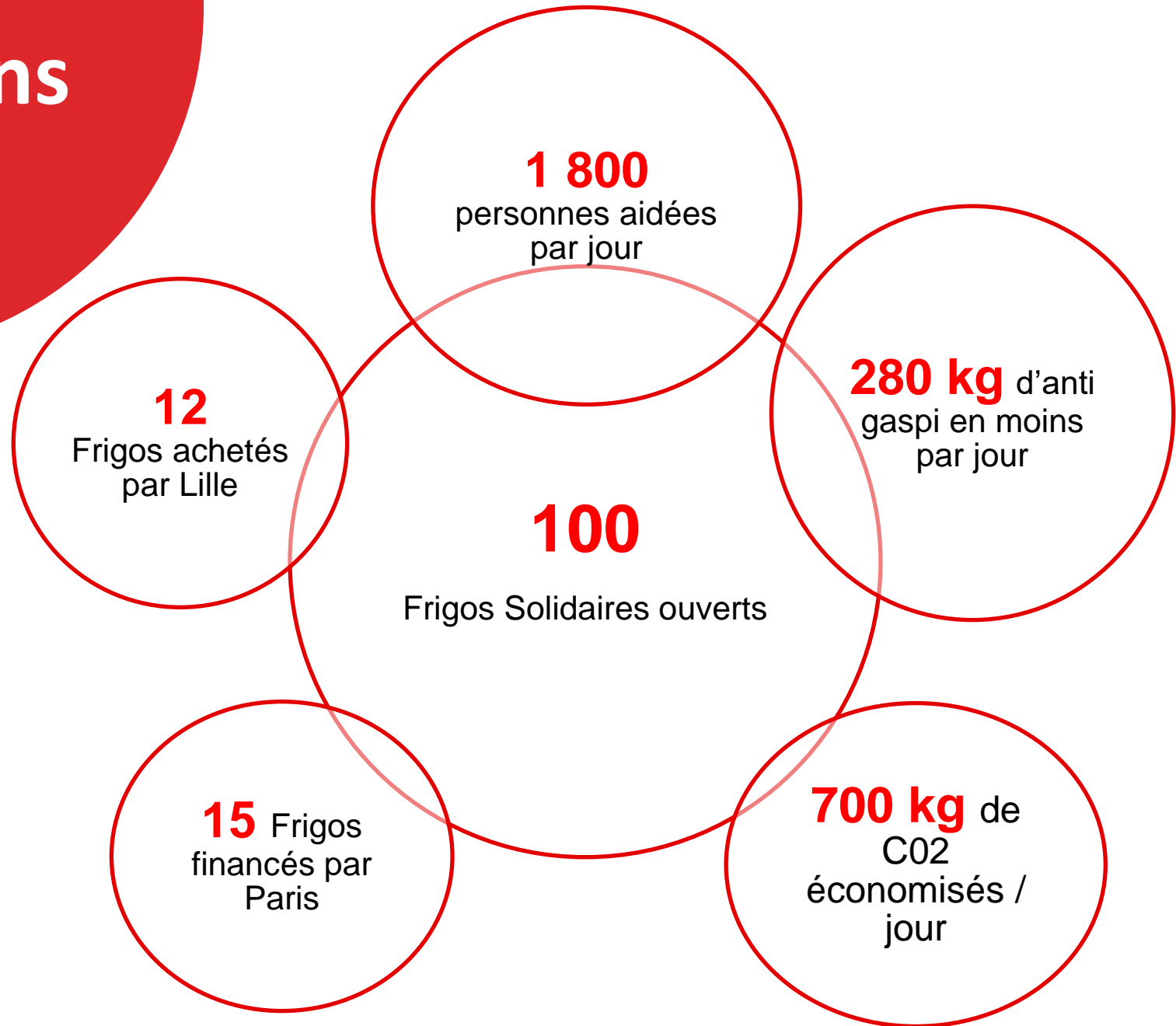
**Un Réseau de  
partenaires solidaires**



Toutes les adresses Des Frigos [ICI](#)

# Les résultats après 4 ans

## Impact social et environnemental



# Qui sont Nos partenaires ?

**30**

Associations

**21**

Municipalités

**16**

Epiceries  
Bio / en  
Vrac

**11**

Restaurants

**10**

commerces

**6**

Tiers lieux

**5**

Halles

**3**

Centres  
socio  
culturels

**2**

Universités  
/ lycées

**2**

Restaurants  
scolaires

**1**

Hôtel

# Témoignages de nos partenaires:

## Paroles de Frigos



[Vidéo](#)

« J'encourage toutes les brasseries parisiennes à prendre un Réfrigérateur solidaire »

Le Brio – Paris 18 eme



[Vidéo](#)

« Les Frigos nous apporte une solution clé en main qui permet d'avoir de l'impact rapidement et concrètement »

Le Moulin – Lyon



[Vidéo](#)

« Et c'est ça que j'aime bien, tout le monde peut donner et tout le monde peut prendre »

Hôtel Graffalgar – Strasbourg



« Le Frigo de ma boutique de vêtements a fédéré toute ma petite ville, il est rempli et vidé **régulièrement** »

Le Comptoir de St Loubes - Gironde



pour que **tout leur gaspillage** termine dans **mon frigo !**

[Vidéo](#)



On a tous **besoin** de ce type d'**initiatives**

[Vidéo](#)

« Cela crée réellement un lien social dans notre quartier »

Coco&Nuts – Marseille



[Vidéo](#)

« Le Frigo solidaire fédère donateurs et bénéficiaires dans mon quartier »

Le Marché Local - Montpellier



**Tous les gens** qui viennent se servir me disent **bonjour,**

# Les Frigos dans les médias

## Lille : les frigos solidaires désormais au nombre de huit à Lille, Lomme et Hellemmes

Le principe est simple : les voisins ou commerçants peuvent y déposer des produits frais (dons, invendus...), et les personnes dans le besoin peuvent se servir. Le dernier installé est à Wazemmes, à la Voisinierie.

St. F. | Publié le 25/01/2021

179 partages

Partager Twitter



L'un des premiers frigos solidaires avait été implanté à Fives, ce jour d'octobre 2019. Les enfants du Conseil municipal d'enfants étaient présents pour accompagner le projet qu'ils avaient défendu. - VDN

### L'info en continu

09:55 César 2022 : la liste des nommés dévoilée mercredi

09:37 **Video** DIRECT. Covid-19 : le pass vaccinal entre en vigueur et remplace le pass sanitaire

09:29 Info trafic : perturbations sur l'A25 après des accidents et une panne

09:13 **Video** Primaire, populaire : avec un total de 467 000 inscrits, l'initiative citoyenne explose son compteur

08:51 **Video** Open d'Australie : Alizé Cornet qualifiée pour les quarts, une première pour la Française

08:47 **Video** Danseur, metteur en scène, couturier : les nombreuses vies

## Les frigos solidaires essaient en ville

Voisins, commerçants et restaurateurs les remplissent de dons, d'invendus ou de produits en date limite de consommation. Ces réfrigérateurs en libre-service permettent aux plus démunis de se nourrir dans la dignité et aident à lutter contre le gaspillage.

Par Pascale Krémer - Publié le 31 mars 2018 à 06h35 - Mis à jour le 31 mars 2018 à 06h35

Lecture 5 min.

Article réservé aux abonnés



### Édition du jour

Daté du jeudi 28 novembre



Lire le journal numérique

Les éditions précédentes



# Les Frigos dans les médias étrangers

Home > フランスを知る > ニュース・社会問題 > フランスの出来事

## みんなの冷蔵庫。

N° 881  
2019-09-16



ぶどう、牛乳、ガレット、ジャム…。前面が透明のガラスなので、何が入っているの一目でわかる。誰かが食べ物を補充して、別の誰かが持ち帰る。これは、自宅や商店・レストランなどで使いきれなかった食品を、必要な人が持ち帰れるよう町のなかに置かれた「連帯の冷蔵庫 Les Frigos Solidaires」。1台につき、1日約40人が寄付し、50人ほどが消費する。



THE DAILY DOSE  
SEPTEMBER 17, 2019

WHY YOU SHOULD CARE  
Les Frigos Solidaires found a way to cut food waste and hunger at once.

## Il frigorifero solidale di Dounia che offre cibo a chi ne ha bisogno

A metà fra Montmartre e Barbès, una ragazza apre il suo frigo a chi altrimenti rovisterebbe nella spazzatura. Finora è un successo

di Alessandra Coppola



Il favoloso frigo di Dounia: a metà strada tra la cima turistica di Montmartre e il quartiere popolare di Barbès, un posto sicuro dove trovare cibo non scaduto. “Meglio che rovistare nella spazzatura davanti ai supermercati, no?”. L’ha ideato questa sorridente ragazza francese di nonna algerina, 27 anni. Con la mamma Malika ha aperto nel 2012 un ristorante a gestione familiare “A la Cantine du 18”, come il

# MERCI

[lesfrigossolidaires](#)

Et suivez- nous sur  