

Maison des

1000

premiers jours



La Maison des 1000 premiers jours
Rue du 14 juillet 62400 BÉTHUNE

TOUT SAVOIR,
de la grossesse
jusqu'aux 3 ans de l'enfant.





Gratuité - Mixité - Bienveillance - Soutien - Écoute

La Maison des 1000 premiers jours est un Guichet Unique Petite Enfance à destination des parents et futurs parents. Cet espace d'écoute permet aux jeunes parents de partager librement leurs expériences, leurs questionnements, leurs difficultés rencontrées dans leur parentalité mais aussi de renforcer le lien avec leur bébé.

Elle propose des rencontres avec différents partenaires sur leur temps de permanence : PMI, Relais Petite Enfance, Lieu d'Accueil Enfants Parents, Attente active dispositif « Passerelle ».

D'autres actions y sont proposées comme :

- Des groupes de pairs aides (groupes de discussion entre parents), avec une professionnelle tous les 15 jours,
- Des ateliers collectifs : portage bébé, lecture, massage et réflexologie plantaire bébé, baby yoga, sophrologie, yoga pré et post natal...,
- Des actions d'informations : alimentation, allaitement maternel, sommeil, modes de garde, attachement, usage des écrans, gestion des émotions...

Cet espace ressource accueille le public :

Les lundis et jeudis de 14h à 17h

Les vendredis de 9h à 11h30

Sur rendez-vous :

Le Lundi de 9h à 11h30

Le Mardi de 9h à 11h30

Le Mercredi de 9h à 11h30 et de 14h à 17h

Le Jeudi de 9h à 11h30

Contact : 06 63 70 23 92 ou maison1000premiersjours@ville-bethune.fr