

BÉTHUNE

SMART CITY

GUIDE 2023 PASS' SENIORS

POUR LES 65 ANS ET +



Chère Madame, Cher Monsieur,

Avec mon équipe municipale, nous avons à cœur de proposer un cadre de vie à l'ensemble des habitants de notre belle cité, à travers les missions portées par le Centre Communal d'Action Sociale, proposer des services et animations qui permettent à chacun de trouver sa place et de s'épanouir.

Dans cette dynamique, nous avons mis en oeuvre le Pass'Seniors afin de vous accompagner au quotidien. Ce pass, délivré gratuitement aux béthunois de 65 ans et plus, a pour objectif de faciliter l'accès au divertissement et de prévenir la fracture sociale que peuvent rencontrer certains de nos aînés.

Le Pass'Seniors vous offre un panel de services et d'activités au sein de la commune et de ses alentours. De l'offre culturelle à l'offre associative en passant par l'accompagnement administratif ou encore l'aide au transport, vous découvrirez à travers ce guide l'ensemble des activités et services auxquelles vous avez accès sur notre territoire.

Vous faciliter la vie est bel et bien notre volonté.

Nous vous souhaitons une année riche en expérience !

Olivier Gacquerre
Maire de Béthune
Président du CCAS

LES ACTIONS PROPOSÉES PAR LA VILLE DE BÉTHUNE EN FAVEUR DES SENIORS

REGISTRE DES PERSONNES VULNÉRABLES :

Le CCAS de Béthune tient un registre des personnes vulnérables, réservé aux personnes âgées et/ou handicapées. Il permet au CCAS de prendre régulièrement des nouvelles, en cas de canicule, de grand froid, en cas de plan d'alerte et d'urgence, et de lutter contre l'isolement des seniors. L'inscription sur ce registre est volontaire et peut-être effectuée par une personne tierce comme un enfant ou un aidant.

CONTACT :

Inscription au CCAS :
03 21 01 63 10

ACCOMPAGNEMENT ADMINISTRATIF

Besoin d'aide dans vos démarches ?

La Ville de Béthune est labellisée Maison France Service. Pour tout renseignement, rendez-vous au guichet unique de l'Hôtel de Ville, place du 4 septembre.
03 21 63 00 00

LA NAVETTE SENIORS

La navette seniors est un service gratuit de déplacement collectif, réservé aux plus de 65 ans, domiciliés à Béthune.

Mise en place par le CCAS de la Ville de Béthune, la navette seniors est à votre disposition sur rendez-vous pour vos trajets à Béthune (courses, loisirs, rendez-vous médicaux ...).

03 21 01 63 20



LES MÉDIATHÈQUES

- **Gratuité des médiathèques pour tous**
- **Portage de livres à domicile par les médiathèques**

Afin d'offrir un service de lecture à tous, y compris pour celles et ceux qui ne peuvent pas se déplacer jusqu'aux médiathèques, la Ville de Béthune a mis en place un service de « Bibliothèque à domicile ».

Une fois par mois, un bibliothécaire se rend donc à votre domicile afin de vous livrer les livres de votre choix et remplacer ceux déjà lus.

Service totalement gratuit sur inscription.

CONTACT :

Médiathèque Elie-Wiesel :
03 21 63 00 58

Médiathèque Jean-Buridan :
03 21 63 00 69



PLUSIEURS ACTIVITÉS PROPOSÉES



POUR ÊTRE INFORMÉ : banquets, colis, activités

Pour recevoir la lettre aux aînés qui informe des activités dédiées aux séniors de la commune, il suffit d'être béthunois de + de 65 ans et de s'inscrire au CCAS.

Vous n'êtes pas encore inscrits ?

CONTACT :

Centre Communal
d'Action Sociale :

03 21 01 63 20



ASSOCIATIONS ET CLUBS POUR LES SENIORS BÉTHUNOIS

AMITIÉ ET BONNE HUMEUR

Présidente :

Madame Gisèle LIEVIN

Lieu : La goutte de lait, rue de
Dunkerque

Téléphone : 03 21 68 90 19
06 73 07 31 71

CLUB ESPÉRANCE DU MONT-LIÉBAUT

Présidente :

Madame Francine LESAGE

Lieu : Maison des associations

Téléphone : 06 26 46 89 06
03 21 56 80 47

CLUB DU PERROY

Présidente :

Madame Eliane QUEMBRE

Lieu : Salle Vantouroux, rue de
Lille

Téléphone : 06 89 22 82 27

CLUB FRÉDÉRIC CHOPIN

Présidente :

Madame Lucette LECLERCQ

Lieu : salle du 8 Ter

Téléphone : 03 21 56 91 24

BÉTHUNE ACCUEIL

Présidente :

Madame Chantal PAGNIER

Lieu : La Charité

Téléphone : 06 81 79 60 95
03 21 68 53 44

Activités diverses : lecture, broderie, gymnastique, informatique, sophrologie, anglais, cartonnage, peinture sur soie...

PRÉVART

L'association propose des ateliers de santé et de bien-être ainsi que des ateliers massage, yoga et sophrologie.

Plus de renseignements :

PREVART – 42 rue de la ferme du Roy 62400 BETHUNE au 03 21 68 80 80

UFOLEP

Séances Sport/Santé/Bien-être

UFOLEP propose des activités physiques adaptées aux séniors.

📍 Le mardi et le jeudi de 14h à 15h
Centre Rosa Luxembourg

Plus de renseignements :

UFOLEP : 44 Boulevard des États-Unis 62400 BÉTHUNE

Sur inscription :

Mathieu TERNOY au
06 03 21 01 64



GÉNÉRATIONS ET CULTURE

DISPOSITIF : UN TOIT À PARTAGER



Le Centre Communal d'Action Sociale de la Ville de Béthune a signé une convention avec

Génération et Cultures, concernant le dispositif « Un toit à Partager ».

Il permet d'apporter des solutions aux problématiques de logement des jeunes, mais aussi de prévenir l'isolement des personnes âgées en renforçant le lien entre les générations, de lutter contre la précarité économique en proposant un mode d'hébergement à moindre coût, tout en offrant un complément de ressources aux hébergeurs.

Effectivement, en contrepartie d'un loyer de 210€, 230€ si le logement est équipé d'une salle de bain privative, l'hébergé rend à la personne qui l'héberge des menus services au quotidien : faire les courses, accompagnements dans ses déplacements, sorties culturelles, initiation à l'informatique ou encore sortir les poubelles.

La chambre doit être indépendante pour l'hébergé, équipée d'au moins un lit, une armoire et un bureau.

Un toit à partager s'adresse :

- Pour l'hébergeur : à toute personne âgée de 60 ans et plus, résidant à Béthune et ayant une chambre indépendante dans son logement.
- Pour l'hébergé : aux étudiants, jeunes travailleurs ou apprentis à la recherche d'une chambre à louer. Ce dispositif est également ouvert aux demandeurs d'emploi ou contrat de professionnalisation.

Une génération doit séparer l'hébergé et l'hébergeur.

Contact : LARA ABI SALEH

06 95 20 37 34 / 03 20 57 04 67

ATELIERS NUMÉRIQUES

Afin de vous familiariser avec l'outil informatique, le Centre Communal d'Action Sociale en partenariat avec Défi Autonomie seniors met en place des ateliers « tablette numérique ».

Il a aussi signé une convention avec l'association Unis-cité, concernant les dispositifs « Les connectés » et « Solidarité Séniors ».

Les volontaires sont des jeunes de 16 à 25 ans effectuant un service civique au sein de l'association Unis-cité d'une durée de 8 mois.

Les connectés :

Les jeunes accompagnent les personnes pour leur permettre de devenir autonomes avec les outils numériques. En rencontre individuelle comme en atelier collectif, les connectés peuvent :

- Aider pour les démarches administratives
- Faire découvrir les équipements numériques
- Accompagner dans les usages quotidiens du numérique (applications...)
- Rendre autonome dans les activités de loisirs et de lien social (WhatsApp, Skype etc.)

Des ateliers informatiques :

- Centre Rosa Luxemburg : 03 21 54 97 04
- Médiathèque Buridan : 03 21 63 00 69
- Médiathèque Élie Wiesel : 03 21 63 00 58



SOLIDARITÉ SÉNIORS

Les jeunes vont rendre visite à des personnes âgées à domicile pour lutter contre l'ennui et l'isolement et contribuer à leur bien-être et autonomie.

Les jeunes en service civique peuvent :

- Organiser des animations, des jeux, des sorties pour nouer avec elles une relation de confiance
- Recueillir leur mémoire, leurs souvenirs et valoriser ces témoignages par le biais de livres, expositions ...
- Favoriser la mobilité et l'accès aux services et activités
- Développer le lien social en faisant rencontrer d'autres seniors de son quartier, participer à des activités auprès des associations locales



Contact : 27-37 rue Faidherbe 62400 BETHUNE
03 21 68 90 96/ 07 81 26 80 67
bethune@uniscribe.fr

LES OFFRES DE NOS PARTENAIRES > LE SIVOM DU BÉTHUNOIS

LE SPASAD :

Un service polyvalent d'assistance à domicile

Les professionnels du service polyvalent d'aide et de soins à domicile du SIVOM du Béthunois proposent des solutions d'assistance adaptées à chaque habitant diminué par la maladie, l'âge ou le handicap.

Au nombre de quatre, ces services concernent : les aides à domicile, les soins à domicile, les résidences autonomie et la restauration à domicile.

> LE SIVOM DU BÉTHUNOIS

LE SPASAD (SUITE) :

AIDES À DOMICILE

- Mettre à disposition des personnes concernées des aides à domicile sélectionnées selon des critères de compétence et d'expérience
- Favoriser le maintien de la relation sociale par une présence à domicile
- Faciliter la vie quotidienne de la personne aidée
- Assurer toute la gestion liée à une prise en charge

VOUS ÊTES À LA RECHERCHE :

- D'une aide-ménagère
- D'une auxiliaire de vie (intervention possible 7j/7, de 7h à 21h)
- D'une aide pour vos courses : un agent du SIVOM effectuera vos courses avec un véhicule de service. Si vous le souhaitez, il vous est possible de l'accompagner.

Contact :

Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile (SAAD)
660, rue de Lille
62400 Béthune

Plus d'informations :

03 21 61 55 48

SOINS À DOMICILE

Le pôle « soins » a pour objectif de vous accompagner sur prescription médicale dans le cadre de soins d'hygiène et de confort.

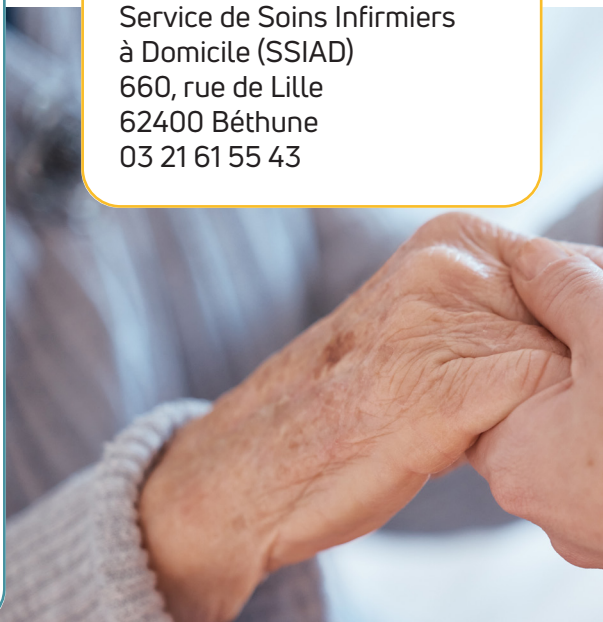
Ces soins sont réalisés par des aides-soignants diplômés d'État, sous la responsabilité de l'infirmière coordinatrice.

Les soins sont pris en charge à 100% par l'assurance maladie.

Les soins infirmiers, s'ils sont nécessaires, sont réalisés par votre infirmier libéral et pris en charge financièrement par le service.

Contact :

Service de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD)
660, rue de Lille
62400 Béthune
03 21 61 55 43



LES RÉSIDENCES AUTONOMIE

Les résidences autonomie sont des ensembles de logements pour personnes âgées valides (GIR 5 ou 6) à partir de 60 ans, associées à des services collectifs (restauration, blanchisserie, animations, conciergerie, ...). Il s'agit d'une offre de service public.

Les restaurants des résidences sont ouverts aux personnes extérieures à l'établissement sur réservation.

Tarif : 10€ pour Entrée/plat/dessert/boisson et café/thé

Coordonnées :

Les Sorbiers :

Boulevard de Varsovie
62400 BÉTHUNE
03 21 68 38 22

Guynemer :

64 Rue Georges Guynemer
62400 BÉTHUNE
03 21 68 34 90

RESTAURATION À DOMICILE

Le SIVOM de la Communauté du Béthunois propose un service de repas à domicile qui s'adresse aux personnes de plus de 60 ans ou en situation de handicap ou sortant d'hospitalisation.

Les repas sont livrés en livraison froide au domicile de nos clients, 3 fois par semaine, en barquettes individuelles filmées. Ils sont livrés à jour fixe et heure régulière et doivent être conservés au réfrigérateur.

Deux formules sont proposées :

- Essentielle à 6,75€ :
potage, plat/féculents, légumes, dessert
- Complète à 8,79€ :
entrée ou potage, plat/féculents, légumes, fromage, beurre, dessert, bouteille d'eau 25cl

Plus d'informations :

03 21 61 40 70



> LES AUTRES SERVICES D'AIDE



AIDE AUX AIDANTS

Le Département du Pas-de-Calais s'engage depuis de nombreuses années aux côtés des aidants afin qu'ils accompagnent leur proche le plus longtemps possible et dans les meilleures conditions.

En outre, le Département soutient financièrement le développement et la structuration de solutions de répit. À ce titre, une offre diversifiée répondant aux différents besoins des aidants est présente sur l'ensemble des territoires du Pas-de-Calais.

Plateforme de répit ESSRA

82 Rue Faidherbe
62400 BETHUNE
03 74 05 03 65

France Alzheimer
07 7 84 63 11

MAISON DE L'AUTONOMIE

La Maison de l'autonomie a pour mission l'accueil, l'information et l'orientation des personnes en perte d'autonomie ou de leurs proches aidants (information sur les droits et prestations, les démarches administratives, l'offre en établissements ou en services d'aides à domicile).

Maison de l'Autonomie de l'Artois

8 Rue Boutleux
62400 BETHUNE
03 21 01 66 87

> AUTRES POSSIBILITÉS DE LOGEMENTS POUR LES SENIORS

LES RÉSIDENCES SERVICES :

Les Résidences service seniors sont des ensembles de logement pour personnes âgées valides (GIR 5 ou 6) à partir de 60 ans, associées à des services collectifs (restauration, blanchisserie, animations, conciergerie...). Il s'agit d'une offre de service privé.

LES JARDINS D'ARCADIE

Modalités de la résidence :

Le restaurant de la Résidence les Jardins d'Arcadie est ouvert aux personnes extérieures à l'établissement sur réservation.

Tarif : 12,5€

Réservation la veille avant 18h
au 03 91 82 86 31

Coordonnées :

Stéphanie CROWET (directrice)
31, boulevard Kitchener
62400 Béthune
03 91 82 86 31
bethune@jardins-arcadie.fr

À VENIR

Deux nouvelles résidences
service en construction :

DOMITYS - La Flânerie
HEURUS - Le Saphir

MAISON « CetteFamille »

Habitat partagé

La maison « CetteFamille » de Béthune est conçue pour des personnes âgées souffrant de solitude et/ou ayant une perte d'autonomie nécessitant l'accompagnement d'un professionnel pour les gestes du quotidien. Elle comprend 9 chambres allant de 17 à 25m². Les espaces communs sont chaleureux et confortables.

Le lieu est une belle maison de maître située en plein centre-ville de Béthune. Le jardin est fleuri et bien aménagé. Rénovée avec goût, cette maison possède un haut degré de confort, un environnement parfait pour accueillir les seniors qui recherchent un lieu de vie familial, confortable, sécurisé et où ils se sentent libres comme chez eux.

Renseignements :

275 Rue Saint-Pry
62400 Béthune
03 74 47 26 66

> LA CABBALR

Communauté d'Agglomération
de Béthune-Bruay, Artois Lys Romane

AMÉLIORATION DE L'HABITAT

L'Agglomération accorde les subventions pour toute une série de travaux d'amélioration des logements : réfection de toiture, isolation, ventilation, remplacement de menuiseries, installation ou remplacement de chauffage central...

Les subventions de l'Agence Nationale de l'Habitat (ANAH) :

Des aides techniques et financières sont également attribuées afin de lutter contre l'insalubrité, contre la précarité énergétique, pour l'accessibilité en cas de perte d'autonomie, pour le développement de l'offre de logements locatifs à loyer modéré, pour la performance thermique et la qualité de vie dans l'habitat.

L'ANAH renseigne, oriente la population sur ces aides et conseille sur les meilleurs matériaux, en apportant des informations sur les crédits d'impôt.

Permanences physiques :

Hôtel communautaire de Béthune

03 62 61 48 48

Les mercredis et vendredis,
de 9h à 12h

Permanences téléphoniques :

03 62 61 48 48

Le lundi, de 14h à 17h

Les mercredis et vendredis,
de 9h à 12h

MUTUELLE INTERCOMMUNALE

MUTUELLE JUST

19 Rue Anatole France

62400 BETHUNE

0 809 54 60 00

Aujourd'hui de nombreux habitants ne sont pas éligibles à la Couverture Maladie Universelle, ne sont pas couverts par une assurance collective, n'ont pas les moyens de s'assurer tout court ...

> PÔLE CULTUREL

LABANQUE MUSÉE À BÉTHUNE

Dans l'imposant bâtiment qui accueillait, autrefois, la Banque de France de Béthune, les coffres sont maintenant fermés mais de nouveaux espaces ont ouvert et sont dédiés à la création contemporaine. Labanque est un lieu étonnant qui propose expositions, visites commentées et off, ateliers, et même murder party.

Contact :

44 Place Georges Clemenceau
62400 BÉTHUNE
03 21 63 04 70
labanque@bethunebruay.fr

OFFICE DE TOURISME

3 Rue Aristide Briand
62400 Béthune
03 21 52 50 00

COMÉDIE DE BÉTHUNE

La Communauté d'Agglomération compte un Centre dramatique National parmi ses équipements : la Comédie de Béthune. Cette dernière propose un tarif préférentiel pour les seniors.

Contact : 03 21 63 29 19

THÉÂTRE MUNICIPAL

Bd Victor Hugo
62400 Béthune
03 21 54 97 40

Pour répondre à cette problématique, la Communauté d'Agglomération de Béthune-Bruay, Artois Lys Romane a mis en place une mutuelle Intercommunale. Cette mutuelle est ouverte à tous

les habitants de l'Agglomération. Pour y adhérer, il vous suffit de prendre contact avec l'antenne locale de la mutuelle.

LES SERVICES D'AIDE À DOMICILE

- **ADENIOR :**
183 Rue Sadi Carnot
62400 Béthune
03 21 57 91 34
- **DOMARTOIS :**
114 Rue Jean-Jacques Rousseau
62400 Béthune
03 21 68 65 10
- **PETITS-FILS :**
79 Place du Maréchal Joffre
62400 Béthune
03 74 03 03 03
- **AIDE À DOMICILE HYGIÈNE ET
ASSISTANCE AUX PERSONNES :**
169 Avenue. de Lens
62400 Béthune
03 21 01 01 40
- **SENIOR COMPAGNIE :**
563 Boulevard Raymond Poincaré
62400 Béthune
03 21 62 91 64
- **AIDE À DOMICILE
EN MILIEU RURAL :**
27 Rue Aristide Briand
62400 Béthune
03 21 25 01 68
- **JUNIOR SENIOR :**
165 Boulevard Jean Moulin
62400 Béthune
09 81 95 83 38