

PROGRAMME DU MOIS DE FEVRIER MAISON DES 1000 PREMIERS JOURS

4 février
10h00/11h30
Café parents :
"Des pleurs aux
premiers mots"

Parents/Enfants

5 février
10h/11h00

Bulle de détente

Sophrologie
Femmes enceintes

12 février
10h/11h30
Atelier "je cuisine
pour bébé"

Parents/Enfants

14 février
10h/11h30

Café naissance

Mamans
Co-parents, bébés

Fermeture de la
Maison des 1000
premiers jours

Du 17 au 21 février

26 février
10h/11h30
Massage bébé
2/8 mois
cycle 1/2

Parents/Enfants

LES ATELIERS DU MOTS MAISON DES 1000 PREMIERS JOURS

Café parents :

“Des pleurs aux premiers mots”

Mieux comprendre les pleurs de votre bébé.
Décodons son langage.



Bulle de détente

Etre à l'écoute de son corps, se détendre
respirer pour bien vivre sa grossesse avec la
sophrologie

Je cuisine pour bébé

Une Diététicienne répond à vos questions sur
l'alimentation de votre tout petit. Réalisation et
dégustation de petits pots bébé.



Café naissance

Animée par une sage-femme et une puéricultrice, vous
abordez votre parentalité autour des thématiques :
sur le maternage, l'allaitement maternel, le sommeil, le
rythme, les pleurs, soin et hygiène de votre bébé...

Atelier massage bébé : Cycle 1/2

Apprenez des gestes simples pour développer le
bien-être physique et affectif de votre bébé, en
créant un lien privilégié avec lui.

