

PROGRAMME DU MOIS DE NOVEMBRE MAISON DES 1000 PREMIERS JOURS

5 novembre
10h/11h
Atelier Snoezelen
3mois/3ans
Parents/enfants

6 novembre
10h/11h
Atelier "Bulle de détente" spécial femme enceinte
Femme enceinte

13 novembre
10h/11h
Atelier Baby yoga
18mois/2ans
Parents/enfants

19 novembre
10h/11h
conte Kamishibai
18mois/2ans
Parents/enfants

20 novembre
10h/11h30
Atelier émotion et parentalité
Parents

27 novembre
à partir de 10h
Forum et Inauguration
Maison des 1000 premiers jours à 17h30

LES ATELIERS DU MOTS

MAISON DES 1000 PREMIERS JOURS

Baby yoga

Avec vos petits yogis venez découvrir une séance de yoga qui s'articule dans l'amusement autour de postures, d'histoires, de jeux ludiques et de relaxation.



Pour une grossesse sereine

Offrez vous un moment de bien-être et de connexion avec votre bébé pour favoriser l'apaisement et nourrir le lien affectif nécessaire à son bon développement.

Eveil sensoriel et détente

Dans cet espace de détente et de plaisir, votre tout petit vivra à son rythme des expériences sensorielles au travers de jeux de lumière et de matière sur un fond sonore relaxant, par l'approche Snoezelen.



Conte animé Kamishibai

Venez découvrir avec votre enfant, les contes Kamishibai. Ce petit théâtre animé, lui fera découvrir l'histoire de sushi le poisson jaune et le caillou magique qui chassent l'ennui.

Accueillir ses émotions avec l'Art thérapie

Envie de découvrir, d'exprimer, d'explorer, vos émotions grâce et avec l'art, alors cet atelier est fait pour vous. Une art thérapeute vous accompagne dans cette découverte.

