

# PROGRAMME DU MOIS DE NOVEMBRE MAISON DES 1000 PREMIERS JOURS

5 novembre  
10h/11h  
Atelier Snoezelen  
3mois/3ans  
Parents/enfants

6 novembre  
10h/11h  
Atelier "Bulle de détente" spécial femme enceinte  
Femme enceinte

13 novembre  
10h/11h  
Atelier Baby yoga  
18mois/2ans  
Parents/enfants

19 novembre  
10h/11h  
conte Kamishibai  
18mois/2ans  
Parents/enfants

20 novembre  
10h/11h30  
Atelier émotion et parentalité  
Parents

27 novembre  
à partir de 10h  
Forum et Inauguration  
Maison des 1000 premiers jours à 17h30

# LES ATELIERS DU MOTS

## MAISON DES 1000 PREMIERS JOURS

### Baby yoga

Avec vos petits yogis venez découvrir une séance de yoga qui s'articule dans l'amusement autour de postures, d'histoires, de jeux ludiques et de relaxation.



### Pour une grossesse sereine

Offrez vous un moment de bien-être et de connexion avec votre bébé pour favoriser l'apaisement et nourrir le lien affectif nécessaire à son bon développement.

### Eveil sensoriel et détente

Dans cet espace de détente et de plaisir, votre tout petit vivra à son rythme des expériences sensorielles au travers de jeux de lumière et de matière sur un fond sonore relaxant, par l'approche Snoezelen.



### Conte animé Kamishibai

Venez découvrir avec votre enfant, les contes Kamishibai. Ce petit théâtre animé, lui fera découvrir l'histoire de sushi le poisson jaune et le caillou magique qui chassent l'ennui.

### Accueillir ses émotions avec l'Art thérapie

Envie de découvrir, d'exprimer, d'explorer, vos émotions grâce et avec l'art, alors cet atelier est fait pour vous. Une art thérapeute vous accompagne dans cette découverte.

